

# Jetzt im Mutter-Kind-Pass!

## Hebammen-Beratung

*in der 18. bis 22.  
Schwangerschaftswoche*

- *Ihre Schwangerschaft,  
die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby*
- *Gesunde Ernährung, Bewegung, Sport*
- *Wie und wo werden Sie gebären?*
- *Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung  
sind sinnvoll für Sie?*
- *Die Hebamme berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit  
für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht Sorgen.*



*Auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at) finden Sie Hebammen in Ihrer Nähe,  
die Schwangerenberatung anbieten.*